



学校・塾・校舎名			
チャレンジネーム /チーム名			
氏名	学年	小・中・高	年
メンバー名(学年)			
			人数 人
エントリー部門	小学生部門 ・ 中学生部門 ・ 高校生部門		
テーマ	自己成長・夢チャレンジ ・ 他者貢献・SDGsチャレンジ		

【STEP 1】 まずはチャレンジを決めましょう。

※最低この点線の中の項目は埋めましょう！

① チャレンジ内容

--

② チャレンジの活動期間と目標達成予定日

活動期間	月	日	～	月	日
目標達成予定日		月		日	

③ このチャレンジをすることにした理由

--

【STEP 2】 自分がチャレンジをやりとげた姿を思い描きましょう。

(「どんな自分になっているか」や、「達成したときの気持ち」「自分へのごほうび」などを考えてみましょう！)

【STEP 3】 目標までたどり着けるよう期間内に目指す登頂ゴールとその途中の目標を決めましょう。

登頂ゴール	月	日	
8合目ゴール	月	日	
5合目ゴール	月	日	
3合目ゴール	月	日	

〇～

記入日

年 月 日

【STEP 4】目標達成への作戦を立ててみましょう。できる限り具体的な作戦を考えましょう。

【STEP 5】目標を達成するために、「7つの習慣®」の中で意識して使ってみたいことは何ですか？

※ 「7つの習慣®」及び「7つの習慣」®はフランクリン・コヴィー・ジャパン社の登録商標です。

(サポーター確認欄)